

DIGNE-LES-BAINS, CAPITALE DU SPORT ET DES ACTIVITÉS OUTDOOR



En cette année olympique, Digne-les-Bains, joyau des Alpes-de-Haute-Provence, se positionne comme une destination phare pour les amateurs de sports et de plein air. Dotée d'une diversité d'activités impressionnante et d'un cadre naturel exceptionnel, la ville attire chaque année des sportifs de tous niveaux. Chaque visiteur peut y trouver son bonheur et profiter pleinement de ce territoire d'exception.

Intégrée à la communauté "Terre de Jeux" depuis le 20 novembre 2023, Digne-les-Bains confirme son statut de référence dans le domaine sportif. Organisatrice d'événements majeurs tels que le 1er Mondial de rugby amateur en 2023 et le Tournoi des 6 Nations amateur, ainsi que des rassemblements mondiaux de VTT et de parapente, Digne-les-Bains se positionne comme une destination clé pour les événements sportifs, attirant athlètes et visiteurs du monde entier.

PORTRAIT JULIANO LAVERGNE, PRODIGE DU VTT ET SYMBOLE DE LA JEUNESSE SPORTIVE DE DIGNE-LES-BAINS

À seulement 13 ans, Juliano Lavergne, surnommé « Nano », incarne l'excellence dans le monde du VTT et le dynamisme de Digne-les-Bains en matière de sports de pleine nature. Dès ses débuts en 2018, Juliano a montré une passion et un engagement remarquables. À 8 ans, il a décroché la deuxième place de sa première course, un exploit marquant le début d'une carrière prometteuse. « *Ça m'a bien plu et j'ai eu envie de continuer dans cette voie et de gagner des courses !* » confie-t-il. Son père, Frédéric, passionné de moto, a immédiatement soutenu le choix de son fils pour le VTT, soulignant l'importance de trouver sa propre voie : « *J'étais tellement content qu'il trouve sa passion qu'on l'a suivi là-dedans ! On essaye de l'accompagner au mieux.* »

La spécialité de Nano est le VTT de descente (DH), une discipline qu'il affectionne pour ses sensations fortes. « *J'aime les sensations, quand on saute on a l'impression de voler, c'est super!* ». Digne-les-Bains et ses environs offrent à Nano un terrain de jeu idéal pour peaufiner ses trajectoires. Ses terrains d'entraînement favoris : l'Evo Bike Park, les mythiques « Terres Noires » et la station de Montclar, des lieux qui lui offrent une variété de pistes pour perfectionner ses compétences. L'Evo Bike Park est son lieu d'entraînement privilégié, où il s'exerce régulièrement. Frédéric témoigne de l'importance de ce lieu : « *A l'Evo Bike Park on est à la maison et l'équipe est super avec Nano. C'est vraiment génial d'avoir un Bike Park ouvert quasiment toute l'année. Quand on part à l'étranger est qu'on dit qu'on vient de Digne les Bains les gens ne connaissent pas forcément par contre si on parle de l'Evo Bike Park, tout de suite les gens connaissent c'est incroyable !* »

Malgré son jeune âge, Juliano possède déjà un palmarès impressionnant : en 2018, il remporte le trophée 1001 sentiers Enduro Kid ; en 2022, l'International Rookies Championship et la coupe d'Europe de DH U13 ; en 2023, il se classe 5ème au championnat d'Europe DH U15 et remporte l'ouverture de la coupe de France U15. En 2024, il a déjà remporté plusieurs courses en France, au Portugal et en Allemagne. Nano ne compte pas s'arrêter là. « *Mon objectif ? Tout gagner ! A chaque fois que je suis inscrit à une course je veux la gagner.* ». Son prochain défi est la première manche de coupe de France 2024 aux Arcs, une compétition où il devra affronter des adversaires de taille.

Nano est actuellement membre du team XI Commencal, une équipe qu'il apprécie pour son ambiance familiale et ses vélos de qualité. Juliano Lavergne est un exemple inspirant de détermination et de passion, illustrant parfaitement le dynamisme sportif de la "ville de tous les sports".



UN NOUVEAU SENTIER DE DÉCOUVERTE À DIGNE-LES-BAINS "BIODIVERSITÉ ET PAYSAGES DU GÉOPARC DE HAUTE-PROVENCE"

Digne-les-Bains a inauguré le 22 mai dernier, un nouveau sentier de découverte, axé sur la biodiversité et les paysages de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence. Ce projet ambitieux a permis de revitaliser le chemin de Caguerenard. Accroché en balcon au-dessus de la rivière de la Bléone, il domine la ville et relie l'Office de tourisme de Digne-les-Bains au Musée Promenade et à la Dalle aux Ammonites. Les randonneurs peuvent profiter d'une très belle vue sur Digne-les-Bains et la Barre des Dourbes, avec la possibilité de prolonger la marche jusqu'à la Dalle aux Ammonites par la voie douce reliant le Musée Promenade (aller-retour : 30 minutes, 2 km, 20 m de dénivelé).

L'objectif : marcher et s'instruire grâce à une liaison pédestre accessible à tous, enrichie d'informations sur les attraits floristiques, faunistiques, géologiques et paysagers de la région.

Le sentier de Caguerenard est également très apprécié des traileurs. Il sera d'ailleurs emprunté lors du Trail de Digne-les-Bains qui se tiendra le 13 Octobre prochain.



DIGNE-LES-BAINS, PARADIS DES ACTIVITÉS OUTDOOR

UN TERRAIN DE JEU IDEAL POUR LES AMATEURS DE VELO

Digne-les-Bains est l'épicentre d'un des plus grands domaines VTT de France : le Domaine VTT Provence Alpes et ses 2300 km de parcours VTT. Plus de 100 itinéraires balisés pour toutes les pratiques : randonnée, VTT électrique, X-Country, All Mountain, Enduro, Descente, Gravel...de quoi satisfaire tous les niveaux ! Parmi eux, l'incontournable secteur des Terres Noires qui fait la renommée de Digne-les-Bains dans le monde du VTT et l'Evo Bike Park, classé parmi les 10 plus beaux Bike Park au monde !

Digne-les-Bains est également ville étape de deux Grandes Traversées VTT : Les Chemins du Soleil (1000 km du Léman à la mer) et l'Alpes Provence (300 km depuis le Col de Larche en Ubaye jusqu'à Manosque). Ces parcours sont de grandes itinéraires à VTT de plusieurs jours, balisés sur des centaines de kilomètres, et labellisés par la Fédération Française de Cyclisme.

L'office de tourisme propose tout une gamme de séjours vélo clé en main dont 4 passent par les sentiers VTT de Digne-les-Bains. Garantie d'une expérience inégalée, ces séjours permettent de pédaler sans souci avec pour simple objectif d'apprécier le paysage !

Des formules tout compris allant d'1 à 4 nuits et disponibles toute l'année.

[Site internet](#)

Côté cyclotourisme, Digne-les-Bains est labellisée « Territoire vélo ». Ce label délivré par la Fédération Française de Cyclotourisme, offre aux pratiquants la garantie d'un accueil, de services et d'équipements adaptés à la pratique du cyclotourisme.

LE POINT DE DÉPART DE NOMBREUSES RANDONNÉES

La randonnée est indéniablement une très agréable manière de faire connaissance avec la ville est d'en faire le tour par les sentiers qui sillonnent dans les montagnes environnantes. A partir du centre-ville, on gagne rapidement les bois de pins et de chênes pour atteindre sans difficulté de superbes points de vue. Notamment, les sentiers des Trois Chapelles, Caguerenard ou des Oreilles d'ânes offrent trois beaux profils en hauteur de la ville et ses paysages caractéristiques.

Digne-les-Bains se situe également sur "La Routo", projet franco-italien centré sur la transhumance et l'itinérance touristique. Fruit de plus de dix ans de collaboration entre la Maison de la transhumance de Salon-de-Provence et l'Unione Montana Valle Stura en Piémont italien, ce sentier de Grande Randonnée (GR69® La Routo®) a été inauguré en juin 2020 par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Il trace un chemin transfrontalier reliant la plaine de la Crau à la vallée de la Stura en Italie, en passant par la Haute Provence et le Massif de la Blanche.

DÉCOUVRIR LA VILLE EN COURANT

Ce qui rend Digne-les-Bains si spéciale pour les traileurs, c'est la diversité des parcours disponibles. Du sentier de Caguerenard accessibles aux débutants au sommet du Cousson pour les traileurs chevronnés, chacun trouvera un itinéraire à sa chaussure. Mais le véritable atout des itinéraires de trail de Digne-les-Bains réside dans les paysages exceptionnels qu'ils offrent.

UNE RANDONNÉE DU VERTIGE SUR LA VIA FERRATA

A mi chemin entre ciel et terre, la Via Ferrata du Rocher de Neuf Heures est spectaculaire et offre une vue imprenable sur Digne-les-Bains, les vallées de la Bléone et des Eaux Chaudes. Elle propose trois itinéraires de difficulté allant de AD+ à D, agrémentés d'environ 15 installations (passerelle himalayenne, ponts de singe, pont népalais, échelles, poutres...).

Sept points de découverte sur la thématique des oiseaux et des chauves-souris en falaise, complétés par une terrasse d'interprétation consacrée aux vautours sont idéales pour allier sport et découverte.

Via Ferrata en accès gratuit. Location de matériel à l'Office de Tourisme - 17 € / pers.

UN POINT DE VUE INCONTURNABLE DEPUIS LA TOILE VOÛTÉE D'UN PARAPENTE

Survoler Digne-les-Bains en parapente est une expérience inoubliable, offrant une perspective unique sur la ville. Depuis la toile voûtée de son aile, on découvre un panorama époustouflant où les montagnes environnantes se déploient sous nos yeux. En contrebas, les courbes sinueuses de La Bléone, rivière « en tresse », ajoutent une touche de charme supplémentaire. Le vol en parapente permet d'apprécier la beauté naturelle de la ville d'une manière exceptionnelle. Une aventure aérienne incontournable pour les amateurs de sensations fortes et de paysages grandioses. Que ce soit pour un baptême de l'air ou un vol plus sportif, le parapente à Digne-les-Bains est une véritable invitation à la contemplation et à l'émerveillement.

[Site internet](#)



TEMPS FORTS 2024

Juillet-août : Cols réservés aux vélos : Mercredi 17 juillet – Col du Corobin (1211 m)
Route fermée à la circulation du côté de Digne-les-Bains. Ravitaillement à la Clappe.

20-22 septembre : Festival de l'Outdoor et de la randonnée

21 septembre : Evo Jam Festival

28-29 septembre : Enduro des Terres Noires

13 octobre : 2ème édition du Trail de Digne-les-Bains

CONTACT PRESSE

Margot Chevallier
mchevallier@revolutionr.com
06 33 46 56 65